

Trajets Choisis



vivredes@trajetschoisis.org



Trajets Choisis

est un **collectif de sensibilisation** et d'**accompagnement au changement** autour de la **mobilité**

Pourquoi ?

Permettre aux organisations et aux personnes qui les composent d'**interroger leur mobilité**. En partant du contexte, nous **proposons des actions adaptées et sur mesure**, afin de modifier partiellement ou totalement les habitudes de déplacement.

Comment ?

En proposant différentes activités pour penser ou repenser sa mobilité, apprendre ou expérimenter !

Atelier **Réinventons nos trajets**



Comment nos modes de déplacement personnels peuvent influencer la mobilité collective? Chacun a ses habitudes de déplacement pour venir au travail. Ces habitudes individuelles créent la mobilité collective.

Pour faire évoluer la mobilité collective, c'est aux individus de modifier leurs habitudes de déplacement. Mais ce n'est pas si simple ! Comment faire ? C'est ce que propose d'explorer cet atelier.

Atelier **Fresque de la mobilité**



Créée par des bénévoles membres des Shifters, cette fresque rassemble les dernières infos et faits sur la mobilité des personnes et ses enjeux.

Elle les présente de façon ludique et aisément accessible et sollicite les connaissances des participants pour construire cet outil de sensibilisation

Expérimenter **Rallye alternatif**



Comment envisager de limiter son recours à la voiture individuelle sans connaître et tester les autres modes de transport ?

C'est ce que propose ce rallye alternatif : seul ou en équipe, rejoignez le point d'arrivée en utilisant au moins deux modes de transport différents. Seul mode de déplacement interdit : la voiture solo !

Prêts à découvrir de nouveaux modes de déplacement ?



Détails de nos activités

Merci de noter que le tarif donné s'adresse aux structures de plus de 10 salariés ou agents, communes de plus de 10 000 habitant.es. Merci de vous reporter à la page suivante pour l'ensemble des tarifs.

Atelier

Réinventons nos trajets

6 à 12
pers

2
heures

800€
HT*

Objectif

Conscientiser les résistances au changement, identifier les solutions de mobilité et échanger des astuces ou pratiques qui peuvent aider à adopter une mobilité faible en carbone sur la durée.

Déroulé

Chaque individu sera amené à identifier à quel type d'usager il s'identifie et celui qu'il aimerait devenir. En identifiant ses résistances et ses motivations pour faire évoluer son rapport à la voiture individuelle, il sera amené à échanger avec d'autres usagers pour s'inspirer et identifier ses propres pistes d'action qui pourraient l'aider à adopter des modes de transports plus durables.

Atelier

Fresque de la mobilité

4 à 12
pers

2
heures

880€
HT*

Objectif

Connaître les grandes données sur la mobilité des personnes et réfléchir à ses propres habitudes. S'engager sur des alternatives

Déroulé

1. Définir le périmètre de la fresque : les différents modes de déplacement
2. Identifier les énergies nécessaires pour les mobilités motorisées
3. Connaître les impacts, environnementaux, sociaux et économiques
4. Déterminer les alternatives les plus courantes
5. S'engager personnellement

Expérience

Rallye alternatif

8 à 12
pers

1/2
journée

1400€
HT*

Objectif

Découvrir l'offre de mobilité alternative sur un trajet du territoire. Expérimenter les modes de transport disponibles

Déroulé

Sous forme d'un rallye, les participant.es devront rejoindre leur lieu de travail à partir d'un point de départ donné en utilisant au moins deux modes de transport différents, tout en optimisant leur temps de déplacement et leur impact carbone !

Seuls ou en équipe, les participant.es vont devoir :

- identifier le meilleur itinéraire permettant d'optimiser leur trajet
- réaliser ce trajet
- analyser les choix réalisés et leurs ressentis



Tarifs détaillés de nos activités

Tous les tarifs sont hors taxe et hors déplacement.

	Établissement d'enseignement	Collectivités - 10 000 habitant.es, associations ou entreprises de moins de 10 salarié.es	Structures de + de 10 salarié.es ou agent.es, communes de 10 de 10 000 habitant.es
Atelier Réinventons nos trajets	400 €	600 €	800 €
Atelier Fresque de la mobilité	440 €	660 €	880 €
Expérience Rallye alternatif	700 €	1050 €	1400 €

L'équipe de Trajets Choisis



Hélène RAZA, Épernay, France

Adepte des **pratiques RH vertueuses** en lien avec les **enjeux de développement durable**.



Pierre-François BERRIER, Reims et Paris, France

Une volonté d'**être un "facilitateur"** pour la conception et mise en œuvre de projet de **transition écologique et bas-carbone**.



Hervé FLEISCHMANN, Reims, France

À vélo chaque jour, convaincu des **bienfaits des modes de déplacements alternatifs** et impatient d'en discuter !



Agnès RAKOTO, Montréal, Canada

Passionnée par la **gestion de projets** impliquant l'**humain**, l'**environnement** et la **mobilité**.



N'hésitez pas à prendre contact avec nous : vivredes@trajetschoisis.org

